

6.2.1 La consommation des drogues et de l'alcool – Texte 1

Le cercle vicieux de l'addiction

par rue des écoles, 2016

- [1] « Je suis jeune et en bonne santé, je ne crains rien ! Et puis, je saurai m'arrêter quand il le faudra... » Ces phrases, on les entend couramment quand on parle de drogues et leurs auteurs sont généralement de bonne foi, intimement convaincus de ce qu'ils disent. Mais la réalité est loin d'être aussi simple.
Médecin spécialiste des addictions et directeur général de la Clinique Montevideo à Paris, William Lowenstein, détaille les trois paliers successifs liés à la consommation de drogues ou d'alcool : **l'usage, l'abus et la dépendance**.
- [2] « L'usage correspond à la phase où l'on consomme des substances en les appréciant sans qu'il y ait d'effet nocif : la relation à l'autre est facilitée, on dort mieux, on est plus optimiste... Et le lendemain, on ne ressent ni angoisse, ni gueule de bois ni déprime». En revanche, on parle d'abus lorsque ces effets sont présents mais que l'on consomme tout de même : on sait que l'on prend un risque, mais on le fait malgré tout.
Quant à la dépendance, elle survient « quand on perd le contrôle de sa consommation, quand vouloir n'est plus pouvoir, et quand le savoir n'est plus un pouvoir », explique le Dr Lowenstein. Autrement dit, quand on veut mais qu'on ne peut pas s'arrêter, malgré le fait d'être conscient que ce n'est pas bon pour la santé.
Mais, il faut le savoir : **nous sommes inégaux devant le phénomène d'addiction**. Si la génétique entre ici en ligne de compte, nous avons également des périodes de plus ou moins grande vulnérabilité, en fonction des événements de la vie, mais aussi du stress.
- [3] Par ailleurs, « la puberté constitue une période particulièrement fragile, prévient le Dr Lowenstein, où le risque de devenir dépendant est beaucoup plus grand, en raison notamment du dynamisme des cellules cérébrales : si l'on place une petite bombe dans un train à grande vitesse, on a plus de risques de tout faire dérailler ! ».
- [4] Pour mieux comprendre ces phénomènes et l'action des psychotropes sur son propre organisme, il est ainsi important de se poser sans mentir des questions concrètes : que recherche-t-on en consommant telle ou telle substance ? Qu'a-t-on vraiment apprécié ? Et surtout, qu'a-t-on ressenti quelques heures après ou le lendemain ?

http://www.lemonde.fr/revision-du-bac/annales-bac/francais-premiere/drogues-alcool-tabac_coach-dos05.html

La consommation des drogues

1. Dans le 1^{er} paragraphe du texte, quelle expression suggère que les jeunes se sentent omnipotents ? **[2 points]**

.....

2. Quel mot du 1^{er} paragraphe est utilisé pour dire *étapes* ?

.....

3. Le pronom *les* du 2^{ème} paragraphe dans « *L'usage correspond à la phase où l'on consomme des substances en **les** appréciant sans qu'il y ait d'effet nocif* », à qui ou à quoi se réfère « les » ?

.....

4. Associez les phrases de la colonne de droite à celles qui correspondent de la colonne de gauche. Inscrivez les lettres correspondantes dans les cases.

- | | | |
|------------------|--------------------------|--|
| a. L'abus est | <input type="checkbox"/> | A. facilite la relation avec les autres. |
| b. L'usage | <input type="checkbox"/> | B. le déni des effets nocifs. |
| c. La dépendance | <input type="checkbox"/> | C. survient lorsqu'on perd le contrôle de sa consommation. |
| | | D. ne permet plus d'arrêter. |
| | | E. donne envie de consommer plus. |

5. . Dans le 3^{ème} paragraphe quel phénomène devient un facteur aggravant de l'addiction ?

.....

6. Cochez si l'affirmation est vraie ou fausse et justifiez votre réponse à l'aide des mots du 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} paragraphe.

a. On réagit tous de la même façon face à l'addiction. V F

Justification :

b. les jeunes adolescents sont une catégorie plus à risque que d'autres. V F

Justification :

c. Les médecins conseillent d'expérimenter les effets produits par les produits stupéfiants
V F

Justification :

7. Quel mot du 3^{ème} paragraphe signifie « dérouter » ?

.....

8. Parmi les phrases de la colonne de droite choisissez celle qui résume le mieux chaque paragraphe du texte. Inscrivez les lettres correspondantes dans les cases.

- | | | |
|-----------------|--------------------------|---|
| d. paragraphe 1 | <input type="checkbox"/> | A. Être honnête avec soi-même |
| e. paragraphe 2 | <input type="checkbox"/> | B. Les trois paliers |
| f. paragraphe 3 | <input type="checkbox"/> | C. Ignorer les risques |
| g. paragraphe 4 | <input type="checkbox"/> | D. Chacun sa réaction |
| | | E. Des jeunes tout-puissants et invulnérables |
| | | F. L'adolescence : une période cruciale |